

Bean Curd Sauce 腐乳



Photo by: Wing Shan Li, Hunter College, Dietetic Intern

Bean Curd Sauce 腐乳



Photo by: Wing Shan Li, Hunter College, Dietetic Intern

## Bean Curd Sauce 腐乳

Nutrition Facts/營養標示	
Serv. Size/每一份 38g/克	
Servings per container/份 10	
Amount Per Serving/每份	
Calories/能量 450 kcal /千卡	Fat cal./脂肪卡 135
% Daily Value*/每日攝取量百分比*	
Total Fat/總脂肪 15g/克	18.8%
Saturated Fat/飽和脂肪 2.5g/克	13.4%
Trans Fat/反式脂肪	Not Available
Polyunsat. Fat/多不飽和脂肪	Not Available
Monounsat. Fat/單不飽和脂肪	Not Available
Cholesterol/膽固醇 10 mg/毫克	4%
Sodium/鈉 1000mg/毫克	41.6%
Potassium/鉀	Not Available
Total Carb./碳水化合物 75g/克	27%
Fiber/纖維 2.5g/克	11%
Sugars/糖	0 g/克
Protein/蛋白質 6g/克	
Vitamin/維他命 A 6%	• Vitamin/維他命 C 4%
Calcium/鈣 2%	• Iron/鐵 6%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	
* 每日建議攝取量的百分比是基於2,000卡路里熱量的食物要求	

Ingredients/成分: soya bean, water, salt, chili, wine

## Bean Curd Sauce 腐乳

Nutrition Facts/營養標示	
Serv. Size/每一份 38g/克	
Servings per container/份 10	
Amount Per Serving/每份	
Calories/能量 450 kcal /千卡	Fat cal./脂肪卡 135
% Daily Value*/每日攝取量百分比*	
Total Fat/總脂肪 15g/克	18.8%
Saturated Fat/飽和脂肪 2.5g/克	13.4%
Trans Fat/反式脂肪	Not Available
Polyunsat. Fat/多不飽和脂肪	Not Available
Monounsat. Fat/單不飽和脂肪	Not Available
Cholesterol/膽固醇 10 mg/毫克	4%
Sodium/鈉 1000mg/毫克	41.6%
Potassium/鉀	Not Available
Total Carb./碳水化合物 75g/克	27%
Fiber/纖維 2.5g/克	11%
Sugars/糖	0 g/克
Protein/蛋白質 6g/克	
Vitamin/維他命 A 6%	• Vitamin/維他命 C 4%
Calcium/鈣 2%	• Iron/鐵 6%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	
* 每日建議攝取量的百分比是基於2,000卡路里熱量的食物要求	

Ingredients/成分: soya bean, water, salt, chili, wine