

Chives 韭菜



Photo reference: <http://aboutproduct.info/2010/08/01/thai-herbs-chinese-chives/>

Chives 韭菜



Photo reference: <http://aboutproduct.info/2010/08/01/thai-herbs-chinese-chives/>

Chives 韭菜

| Nutrition Facts/營養標示 | |
|---|-----------------------|
| Serv. Size/每一份 1 Tbsp/湯匙 | |
| Amount Per Serving/每份 | |
| Calories/能量 1kcal/千卡 | Fat cal./脂肪卡 0 |
| % Daily Value*/每日攝取量百分比* | |
| Total Fat/總脂肪 0 g/克 | 0% |
| Saturated Fat/飽和脂肪 0 g/克 | 0% |
| Polyunsat. Fat/多不飽和脂肪 0 g/克 | |
| Monounsat. Fat/單不飽和脂肪 0 g/克 | |
| Cholesterol/膽固醇 0 mg/毫克 | 0% |
| Sodium/鈉 60 mg/毫克 | 2% |
| Potassium/鉀 9 mg/毫克 | 0% |
| Total Carb./碳水化合物 3 g/克 | 1% |
| Fiber/纖維 0.1 g/克 | 0% |
| Sugars/糖 2 g/克 | |
| Protein/蛋白質 0 g/克 | |
| Vitamin/維他命 A 2% | • Vitamin/維他命 C 4% |
| Calcium/鈣 0% | • Iron/鐵 0% |
| Thiamin/硫胺素 0% | • Riboflavin/核黃素 0% |
| Niacin/菸酸 0% | |
| * Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. | |
| * 每日建議攝取量的百分比是基於2,000卡路里熱量的食物要求 | |

Chives 韭菜

| Nutrition Facts/營養標示 | |
|---|-----------------------|
| Serv. Size/每一份 1 Tbsp/湯匙 | |
| Amount Per Serving/每份 | |
| Calories/能量 1kcal/千卡 | Fat cal./脂肪卡 0 |
| % Daily Value*/每日攝取量百分比* | |
| Total Fat/總脂肪 0 g/克 | 0% |
| Saturated Fat/飽和脂肪 0 g/克 | 0% |
| Polyunsat. Fat/多不飽和脂肪 0 g/克 | |
| Monounsat. Fat/單不飽和脂肪 0 g/克 | |
| Cholesterol/膽固醇 0 mg/毫克 | 0% |
| Sodium/鈉 60 mg/毫克 | 2% |
| Potassium/鉀 9 mg/毫克 | 0% |
| Total Carb./碳水化合物 3 g/克 | 1% |
| Fiber/纖維 0.1 g/克 | 0% |
| Sugars/糖 2 g/克 | |
| Protein/蛋白質 0 g/克 | |
| Vitamin/維他命 A 2% | • Vitamin/維他命 C 4% |
| Calcium/鈣 0% | • Iron/鐵 0% |
| Thiamin/硫胺素 0% | • Riboflavin/核黃素 0% |
| Niacin/菸酸 0% | |
| * Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. | |
| * 每日建議攝取量的百分比是基於2,000卡路里熱量的食物要求 | |