

Chili Radish 辣蘿蔔



Photo by: Ellen Chang, Queens College, Dietetic Intern

Chili Radish 辣蘿蔔



Photo by: Ellen Chang, Queens College, Dietetic Intern

Chili Radish 辣蘿蔔

Nutrition Facts/營養標示	
Serv. Size/每一份 2 tbsp/湯匙	
Servings per container/份 13	
Amount Per Serving/每份	
Calories/能量 20kcal/千卡	Fat cal./脂肪卡 0
% Daily Value*/每日攝取量百分比*	
Total Fat/總脂肪 0 g/克	0%
Saturated Fat/飽和脂肪 0 g/克	0%
Trans Fat/反式脂肪 0 g/克	
Polyunsat. Fat/多不飽和脂肪 0 g/克	
Monounsat. Fat/單不飽和脂肪 0 g/克	
Cholesterol/膽固醇 0 mg/毫克	0%
Sodium/鈉 865 mg/毫克	36%
Potassium/鉀 0 mg/毫克	0%
Total Carb./碳水化合物 4 g/克	1%
Fiber/纖維 0 g/克	0%
Sugars/糖 3 g/克	
Protein/蛋白質 1 g/克	
Vitamin/維他命 A 0%	• Vitamin/維他命 C 0%
Calcium/鈣 1%	• Iron/鐵 0%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	
* 每日建議攝取量的百分比是基於2,000卡路里熱量的食物要求	

Ingredients / 成分: radish, soy sauce (soy bean, wheat, salt, water), water, chili, salt, sesame oil, citric acid. No preservatives added

Chili Radish 辣蘿蔔

Nutrition Facts/營養標示	
Serv. Size/每一份 2 tbsp/湯匙	
Servings per container/份 13	
Amount Per Serving/每份	
Calories/能量 20kcal/千卡	Fat cal./脂肪卡 0
% Daily Value*/每日攝取量百分比*	
Total Fat/總脂肪 0 g/克	0%
Saturated Fat/飽和脂肪 0 g/克	0%
Trans Fat/反式脂肪 0 g/克	
Polyunsat. Fat/多不飽和脂肪 0 g/克	
Monounsat. Fat/單不飽和脂肪 0 g/克	
Cholesterol/膽固醇 0 mg/毫克	0%
Sodium/鈉 865 mg/毫克	36%
Potassium/鉀 0 mg/毫克	0%
Total Carb./碳水化合物 4 g/克	1%
Fiber/纖維 0 g/克	0%
Sugars/糖 3 g/克	
Protein/蛋白質 1 g/克	
Vitamin/維他命 A 0%	• Vitamin/維他命 C 0%
Calcium/鈣 1%	• Iron/鐵 0%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	
* 每日建議攝取量的百分比是基於2,000卡路里熱量的食物要求	

Ingredients / 成分: radish, soy sauce (soy bean, wheat, salt, water), water, chili, salt, sesame oil, citric acid. No preservatives added