



**Chocolate Rugelach**



**Chocolate Rugelach**

# Chocolate Rugelach

made with flour, sugar, cream cheese, butter, egg, cocoa

Nutrition Facts	
Serving Size 1 medium chocolate rugelach	
Servings per container	
Amount Per Serving	
Calories 132	Calories from Fat 65
% Daily Value*	
Total Fat 7 g	11%
Saturated Fat 4.3 g	22%
Trans Fat 0 g	
Polyunsaturated Fat 0.3 g	
Monounsaturated Fat 2g	
Cholesterol 22 mg	7%
Sodium 30 mg	1%
Potassium 40.8 mg	1%
Total Carbohydrate 15 g	5%
Dietary Fiber 1 g	2%
Sugars 8.5 g	
Protein 2 g	
Vitamin A 4%	Vitamin C 0%
Calcium 2%	Iron 4%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	

Foods can be prepared in different ways.

We can not guarantee complete accuracy of label /ingredients listed.

Nutrient Facts: [http://kosherfood.about.com/od/rugelach/r/rugelach\\_c.htm](http://kosherfood.about.com/od/rugelach/r/rugelach_c.htm)

Photo: [http://www.greensabka.com/Products/Chocolate-Rugelach\\_\\_28.aspx](http://www.greensabka.com/Products/Chocolate-Rugelach__28.aspx)

# Chocolate Rugelach

Hecho con harina, azúcar, queso crema, la mantequilla, el huevo y el cacao

Datos de Nutrición	
Tamaño por Ración 1 medium chocolate rugelach	
Raciones por Envase	
Cantidad por Ración	
Calorías 132	Calorías de Grasa 65
% Valor Diario*	
Grasa Total 7 g	11%
Grasa Saturada 4.3 g	22%
Grasa Trans 0 g	
Grasa Poliinsaturada 0.3 g	
Grasa Monoinsaturada 2g	
Colesterol 22. mg	7%
Sodio 30 mg	1%
Potasio 40.8 mg	1%
Carbohidrato Total 15 g	5%
Fibra 1 g	2%
Azúcares 8.5 g	
Proteínas 2 g	
Vitamina A 4%	Vitamina C 0%
Calcio 2%	Hierro 4%
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías.	

Los alimentos se pueden preparar de diferentes maneras. No podemos garantizar la precisión completa de etiquetas / ingredientes enumerados.

Nutrient Facts: [http://kosherfood.about.com/od/rugelach/r/rugelach\\_c.htm](http://kosherfood.about.com/od/rugelach/r/rugelach_c.htm)

Photo: [http://www.greensabka.com/Products/Chocolate-Rugelach\\_\\_28.aspx](http://www.greensabka.com/Products/Chocolate-Rugelach__28.aspx)