



Corn Bread - Pan de maiz



Corn Bread - Pan de maiz

Corn Bread

made with wheat flour, sugar, corn flour, baking powder, milk, oil, eggs, salt.

Nutrition Facts	
Serving Size 1 piece (65g)	
Servings per container	
Amount Per Serving	
Calories 173	Calories from Fat 42
% Daily Value*	
Total Fat 4.6 g	7%
Saturated Fat 1 g	5%
Trans Fat 0 g	
Polyunsaturated Fat 2.1 g	
Monounsaturated Fat 1.2 g	
Cholesterol 26 mg	9%
Sodium 428 mg	18%
Total Carbohydrate 28.3 g	9%
Protein 4.4 g	
Vitamin A 6%	Vitamin C 0%
Calcium 16%	Iron 9%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	

Foods can be prepared in different ways.

We can not guarantee complete accuracy of label /ingredients listed.

Nutrient Facts: <http://caloriecount.about.com/calories-bread-cornbread-prepared-recipe-i18024>
 Photo: <http://womenmovethesoul.com/corn-bread/>

Pan de maiz (Corn Bread)

hecho con harina de trigo, azúcar, ,harina de maiz, polvo de hornear, leche, aceite, huevos y sal.

Datos de Nutrición	
Tamaño por Ración 1 pieza (65g)	
Raciones por Envase	
Cantidad por Ración	
Calorías 173	Calorías de Grasa 42
% Valor Diario*	
Grasa Total 4.6 g	7%
Grasa Saturada 1 g	5%
Grasa Trans 0 g	
Grasa Poliinsaturada 2.1 g	
Grasa Monoinsaturada 1.2 g	
Colesterol 26 mg	9%
Sodio 428 mg	18%
Carbohidrato Total 28.3 g	9%
Proteínas 4.4 g	
Vitamina A 6%	Vitamina C 0%
Calcio 16%	Hierro 9%
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías.	

Los alimentos se pueden preparar de diferentes maneras.

No podemos garantizar la precisión completa de etiquetas / ingredientes enumerados.

Nutrient Facts: <http://caloriecount.about.com/calories-bread-cornbread-prepared-recipe-i18024>
 Photo: <http://womenmovethesoul.com/corn-bread/>