

Glutinous Rice Shumai Dumpling 糯米燒賣



Photo by: Wing Shan Li, Hunter College, Dietetic Intern

Glutinous Rice Shumai Dumpling 糯米燒賣



Photo by: Wing Shan Li, Hunter College, Dietetic Intern

Glutinous Rice Shumai Dumpling 糯米燒賣

Nutrition Facts/營養標示	
Serv. Size/每一份 100g/克	
Servings per container/份 3	
Amount Per Serving/每份	
Calories/能量 260 kcal /千卡	Fat cal./脂肪卡 24
% Daily Value*/每日攝取量百分比*	
Total Fat/總脂肪 2.7g/克	4.2%
Saturated Fat/飽和脂肪 0.7g/克	3.5%
Trans Fat/反式脂肪 0g/克	0%
Polyunsat. Fat/多不飽和脂肪	Not Available
Monounsat. Fat/單不飽和脂肪	Not Available
Cholesterol/膽固醇 0 mg/毫克	0%
Sodium/鈉 225mg/毫克	9.3%
Potassium/鉀	Not Available
Total Carb./碳水化合物 55g/克	18.3%
Fiber/纖維 0.6g/克	2.5%
Sugars/糖 2.3g/克	
Protein/蛋白質 4g/克	
Vitamin/維他命 A 0%	• Vitamin/維他命 C 0%
Calcium/鈣 10%	• Iron/鐵 15%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	
* 每日建議攝取量的百分比是基於2,000卡路里熱量的食物要求	

Ingredients/成分: glutinous flour, wheat flour, vegetable oil, soy bean sauce, sugar, salt

Glutinous Rice Shumai Dumpling 糯米燒賣

Nutrition Facts/營養標示	
Serv. Size/每一份 100g/克	
Servings per container/份 3	
Amount Per Serving/每份	
Calories/能量 260 kcal /千卡	Fat cal./脂肪卡 24
% Daily Value*/每日攝取量百分比*	
Total Fat/總脂肪 2.7g/克	4.2%
Saturated Fat/飽和脂肪 0.7g/克	3.5%
Trans Fat/反式脂肪 0g/克	0%
Polyunsat. Fat/多不飽和脂肪	Not Available
Monounsat. Fat/單不飽和脂肪	Not Available
Cholesterol/膽固醇 0 mg/毫克	0%
Sodium/鈉 225mg/毫克	9.3%
Potassium/鉀	Not Available
Total Carb./碳水化合物 55g/克	18.3%
Fiber/纖維 0.6g/克	2.5%
Sugars/糖 2.3g/克	
Protein/蛋白質 4g/克	
Vitamin/維他命 A 0%	• Vitamin/維他命 C 0%
Calcium/鈣 10%	• Iron/鐵 15%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	
* 每日建議攝取量的百分比是基於2,000卡路里熱量的食物要求	

Ingredients/成分: glutinous flour, wheat flour, vegetable oil, soy bean sauce, sugar, salt