

Red Bean Bun 豆沙包



Photo by: Wing Shan Li, Hunter College, Dietetic Intern

Red Bean Bun 豆沙包



Photo by: Wing Shan Li, Hunter College, Dietetic Intern

## Red Bean Bun 豆沙包

Nutrition Facts/營養標示	
Serv. Size/每一份 65g/克	
Servings per container/份 10	
Amount Per Serving/每份	
<b>Calories/能量</b> 215 kcal /千卡	<b>Fat cal./脂肪卡</b> 27.99
% Daily Value*/每日攝取量百分比*	
<b>Total Fat/總脂肪</b> 3.11g/克	5%
Saturated Fat/飽和脂肪 0.6g/克	3%
Trans Fat/反式脂肪 0.09g/克	0%
Polyunsat. Fat/多不飽和脂肪	Not Available
Monounsat. Fat/單不飽和脂肪	Not Available
<b>Cholesterol/膽固醇</b> 0 mg/毫克	0%
<b>Sodium/鈉</b> 42.58mg/毫克	2%
<b>Potassium/鉀</b> Not Available	
<b>Total Carb./碳水化合物</b> 32.2g/克	11%
Fiber/纖維 0.73g/克	3%
Sugars/糖 9.58g/克	
<b>Protein/蛋白質</b> 43.69g/克	
Vitamin/維他命 A 0% • Vitamin/維他命 C 0%	
Calcium/鈣 0% • Iron/鐵 0%	
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. * 每日建議攝取量的百分比是基於2,000卡路里熱量的食物要求	

**Ingredients/成分:** wheat flour, red bean paste, sugar, yeast

## Red Bean Bun 豆沙包

Nutrition Facts/營養標示	
Serv. Size/每一份 65g/克	
Servings per container/份 10	
Amount Per Serving/每份	
<b>Calories/能量</b> 215 kcal /千卡	<b>Fat cal./脂肪卡</b> 27.99
% Daily Value*/每日攝取量百分比*	
<b>Total Fat/總脂肪</b> 3.11g/克	5%
Saturated Fat/飽和脂肪 0.6g/克	3%
Trans Fat/反式脂肪 0.09g/克	0%
Polyunsat. Fat/多不飽和脂肪	Not Available
Monounsat. Fat/單不飽和脂肪	Not Available
<b>Cholesterol/膽固醇</b> 0 mg/毫克	0%
<b>Sodium/鈉</b> 42.58mg/毫克	2%
<b>Potassium/鉀</b> Not Available	
<b>Total Carb./碳水化合物</b> 32.2g/克	11%
Fiber/纖維 0.73g/克	3%
Sugars/糖 9.58g/克	
<b>Protein/蛋白質</b> 43.69g/克	
Vitamin/維他命 A 0% • Vitamin/維他命 C 0%	
Calcium/鈣 0% • Iron/鐵 0%	
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. * 每日建議攝取量的百分比是基於2,000卡路里熱量的食物要求	

**Ingredients/成分:** wheat flour, red bean paste, sugar, yeast