



Rice Pudding - Arroz con leche



Rice Pudding - Arroz con Leche

Rice Pudding

made with rice, milk, sugar, eggs, butter, salt and vanilla extract

Nutrition Facts	
Serving Size 1 cup	
Servings per container	
Amount Per Serving	
Calories 302	Calories from Fat 34
% Daily Value*	
Total Fat 3.8 g	6%
Saturated Fat 2.2 g	11%
Trans Fat 0 g	
Polyunsaturated Fat 0.2 g	
Monounsaturated Fat 1 g	
Cholesterol 13 mg	4%
Sodium 133 mg	6%
Potassium 403 mg	
Total Carbohydrate 60 g	20%
Dietary Fiber 1 g	4%
Sugars 37.2 g	
Protein 8 g	
Vitamin A 0%	Vitamin C 1%
Calcium 22%	Iron 3%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	

Foods can be prepared in different ways.

We can not guarantee complete accuracy of label /ingredients listed.

Nutrient Facts: <http://www.fatsecret.com/calories-nutrition/generic/pudding-rice>

Photo: <http://www.top-tour-of-spain.com/Easy-Spanish-Recipes.html>

Arroz con Leche (Rice Pudding)

hecho con arroz, leche, azucar, huevos, mantequilla, sal y extracto de vainilla

Datos de Nutrición	
Tamaño por Ración 1 taza	
Raciones por Envase	
Cantidad por Ración	
Calorías 302	Calorías de Grasa 34
% Valor Diario*	
Grasa Total 3.8 g	6%
Grasa Saturada 2.2 g	11%
Grasa Trans 0 g	
Grasa Poliinsaturada 0.2 g	
Grasa Monoinsaturada 1g	
Colesterol 13 mg	4%
Sodio 133 mg	6%
Potasio 403 mg	
Carbohidrato Total 60g	20%
Fibra 1 g	4%
Azúcares 37.2 g	
Proteínas 8 g	
Vitamina A 0%	Vitamina C 1%
Calcio 22%	Hierro 3%
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías.	

Los

alimentos se pueden preparar de diferentes maneras.

No podemos garantizar la precisión completa de etiquetas / ingredientes enumerados.

Nutrient Facts: <http://www.fatsecret.com/calories-nutrition/generic/pudding-rice>