

Vanilla Rugelach



Vanilla Rugelach



Vanilla Rugelach

made with flour, sugar, soymilk, margarine, egg, vanilla extract

Nutrition Facts	
Serving Size 1 medium vanilla rugelach	
Servings per container	
Amount Per Serving	
Calories 197	Calories from Fat 63
% Daily Value*	
Total Fat 7 g	11%
Saturated Fat 1.4 g	7%
Trans Fat 0 g	
Polyunsaturated Fat 2 g	
Monounsaturated Fat 3 g	
Cholesterol 12 mg	4%
Sodium 114 mg	5%
Potassium 38 mg	1%
Total Carbohydrate 31 g	10%
Dietary Fiber 1 g	2%
Sugars 19 g	
Protein 2 g	
Vitamin A 6%	Vitamin C 0%
Calcium 1%	Iron 5%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	

Foods can be prepared in different ways.

We can not guarantee complete accuracy of label /ingredients listed.

Nutrient Facts: <http://www.joyofkosher.com/recipe/vanilla-rugelach/>

Photo: <http://ehappyhome.wordpress.com/2010/04/>

Vanilla Rugelach

hecho con harina, azúcar, leche de soya, margarina, el huevo, el extracto de vainilla

Datos de Nutrición	
Tamaño por Ración 1 medium vanilla rugelach	
Raciones por Envase	
Cantidad por Ración	
Calorías 197	Calorías de Grasa 63
% Valor Diario*	
Grasa Total 7 g	11%
Grasa Saturada 1.4 g	7%
Grasa Trans 0 g	
Grasa Poliinsaturada 2 g	
Grasa Monoinsaturada 3g	
Colesterol 12 mg	4%
Sodio 114 mg	5%
Potasio 38 mg	1%
Carbohidrato Total 31 g	10%
Fibra 1 g	2%
Azúcares 19 g	
Proteínas 2 g	
Vitamina A 6%	Vitamina C 0%
Calcio 1%	Hierro 5%
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías.	

Los alimentos se pueden preparar de diferentes maneras. No podemos garantizar la precisión completa de etiquetas / ingredientes enumerados.

Nutrient Facts: <http://www.joyofkosher.com/recipe/vanilla-rugelach/>

Photo: <http://ehappyhome.wordpress.com/2010/04/>