

Vermicelli (bean thread) 粉絲



Photo by: Wing Shan Li, Hunter College, Dietetic Intern

Vermicelli (bean thread) 粉絲



Photo by: Wing Shan Li, Hunter College, Dietetic Intern

Vermicelli (bean thread) 粉絲

Nutrition Facts/營養標示	
Serv. Size/每一份 100g/克	
Servings per container/份 5	
Amount Per Serving/每份	
Calories/能量 180 kcal /千卡	Fat cal./脂肪卡 0
% Daily Value* /每日攝取量百分比*	
Total Fat/總脂肪 0g/克	0%
Saturated Fat/飽和脂肪 0 g/克	0%
Trans Fat/反式脂肪 0 g/克	
Polyunsat. Fat/多不飽和脂肪 0 g/克	
Monounsat. Fat/單不飽和脂肪 0 g/克	
Cholesterol/膽固醇 0 mg/毫克	0%
Sodium/鈉 10mg/毫克	0%
Potassium/鉀 Not Available	
Total Carb./碳水化合物 45g/克	15%
Fiber/纖維 1g/克	3%
Sugars/糖 0 g/克	
Protein/蛋白質 1g/克	
Vitamin/維他命 A 0% • Vitamin/維他命 C 0%	
Calcium/鈣 2% • Iron/鐵 6%	
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	
* 每日建議攝取量的百分比是基於2,000卡路里熱量的食物要求	

Ingredients/成分: : pea, green bean, starch, water

Vermicelli (bean thread) 粉絲

Nutrition Facts/營養標示	
Serv. Size/每一份 100g/克	
Servings per container/份 5	
Amount Per Serving/每份	
Calories/能量 180 kcal /千卡	Fat cal./脂肪卡 0
% Daily Value* /每日攝取量百分比*	
Total Fat/總脂肪 0g/克	0%
Saturated Fat/飽和脂肪 0 g/克	0%
Trans Fat/反式脂肪 0 g/克	
Polyunsat. Fat/多不飽和脂肪 0 g/克	
Monounsat. Fat/單不飽和脂肪 0 g/克	
Cholesterol/膽固醇 0 mg/毫克	0%
Sodium/鈉 10mg/毫克	0%
Potassium/鉀 Not Available	
Total Carb./碳水化合物 45g/克	15%
Fiber/纖維 1g/克	3%
Sugars/糖 0 g/克	
Protein/蛋白質 1g/克	
Vitamin/維他命 A 0% • Vitamin/維他命 C 0%	
Calcium/鈣 2% • Iron/鐵 6%	
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	
* 每日建議攝取量的百分比是基於2,000卡路里熱量的食物要求	

Ingredients/成分: : pea, green bean, starch, water